

Mon expérience avec les laits infantiles ou la découverte de l'industrie du monde infantile et les limitations de la médecine pédiatrique...

Autant vous dire que mon expérience avec les laits infantiles à été très brève et catastrophique ! A l'époque, j'allaitais mon fils (né par césarienne et donc avec une flore pas très en place dès le départ). Je n'avais malheureusement pas autant de connaissances qu'aujourd'hui et je me suis retrouvée surmenée et stressée pendant ma grossesse car beaucoup trop de choses imprévues à gérer en même temps... Ce serait à refaire avec ma conscience actuelle ce serait bien différent, mais tout cela m'a appris énormément au final et mon expérience à pu servir à d'autres par la suite.

Vu les conditions regrettables de ma grossesse, j'étais donc déjà épuisée lors de mon accouchement et même si j'ai pu allaiter mon fils pendant 8 mois, j'étais tellement épuisée dans les premières semaines que j'ai demandé au papa d'assurer 2 nuits par semaine afin que je puisse dormir. Vu mon état de fatigue et de carences, je n'avais pas assez de lait pour en tirer au delà de l'allaitement direct que j'assurais toute la journée.

C'est alors que nous nous sommes dirigés avec peu de conviction pour ma part vers un lait infantile bio pour compléter l'allaitement à raison de 2 nuits par semaine. Résultat : Eczéma, inconfort digestif et irritabilité pour mon fils.

Sur avis du pédiatre qui prodiguait ses conseils de manière robotique depuis une trentaine d'année ainsi que l'influence du père de mon fils, nous avons essayé l'un de ces fameux laits hypoallergénique infantile à base de riz...

Notons au passage que le pédiatre avait insisté ce jour là pour injecter 5 ou 7 vaccins d'un coup à mon fils (réunis en 1 seul), nourrisson donc, malgré un eczéma, des troubles nerveux et digestifs qui allaient de paires avec un système immunitaire surréactif et accessoirement encore immature. Je souligne que mon fils était gardé à la maison pas de contact avec d'autres enfants et pas de collectivité donc aucune urgence vaccinale. La encore pas d'échange possible à ce sujet et surtout pas d'individualisation, soit vous êtes d'accord et c'est ok soit vous ne l'êtes pas et vous devenez la bête noire. Ces professionnels m'ont même menacé de ne pas suivre mon fils dans ces conditions (ainsi soit-il...). L'une d'entre eux m'avait proclamé : « Je connais bien votre genre de profil, ce genre de personne qui sait mieux que le médecin et qui passe ses journées sur internet ». Ce qui était rigolo c'est que je n'avais pas internet à la maison à cette période et en tant qu'étudiante et jeune maman avec un nourrisson, franchement autre chose à faire... Mais ça non plus je n'ai pu le lui dire car il ne s'agissait pas d'un échange mais d'un monologue accusateur.

Nous voilà donc de retour à la maison avec notre boîte de lait hypoallergénique à base de riz (marque très connue). Premier soir d'essai, mon fils a refusé ce lait s'arrêtant à la moitié de son biberon, dans l'heure qui suivait il se mit à hurler, à se tordre dans tous les sens et n'a pu dormir de la nuit... Impossible de l'apaiser. Je ne l'avais jamais vu dans un tel état de nervosité, le lendemain eczéma sur tout le corps. Quand j'ai regardé la composition précise de ce lait j'ai pu constater qu'il n'était pas composé uniquement de riz mais aussi de soja (certainement OGM à l'époque), d'un tas de dénominations effrayantes et même de mémoire il me semble avoir trouvé une forme de lactose dedans (lait pourtant spécialement élaboré pour les intolérants au lait de vache...)

A partir de ce jour, le père de mon fils compris qu'il ne serait plus question de lait infantile et m'a laissé carte blanche quand à la santé de notre fils.

J'ai donc commencé mes recherches et j'ai finis par trouver une solution. J'ai découvert qu'il existait sur le marché une seule référence de lait à base d'amande et de spiruline bio qui était maternisé. J'ai vérifié immédiatement sa composition qui à l'époque était ok. Il s'agissait de la marque prémiamande de prémibio. Je précise ici que depuis sa composition à peut-être changée, à vous de vérifier si vous êtes intéressé...

Mon fils était bien au niveau digestif avec ce lait et semblait l'apprécier. Ce lait nous a bien rendu service, il a d'ailleurs aussi servi de lait 2 e âge plus tard.

Je tenais à partager cette expérience car la majorité des gens ne savent pas qu'il existe un lait végétal à base d'amande maternisé sur le marché et qui pourrait éviter à nombres d'enfants de souffrir et d'altérer leur muqueuse intestinale avec toutes les conséquences secondaires que cela peut entraîner au delà des troubles digestifs (allergies, troubles nerveux, eczéma, pathologies ORL, carences...)

Pour la petite anecdote, lorsque j'en voulu en parler à une jeune pédiatre (oui j'avais rapidement abandonné le robot), je me suis vue coupée la parole sans pouvoir finir d'exposer mes données et pour finir je me suis entendue me faire condamnée d'inconsciente et de mère irresponsable... (c'était mon 1er enfant, heureusement que je n'étais pas trop fragile psychologiquement...)
La motivation de son agressivité venait du principe qu'il était dangereux de donner du simple lait végétal en guise de lait infantile. Le comble c'est que sur ce point j'étais entièrement d'accord avec elle mais aucune discussion possible...Ainsi, je n'ai jamais pu lui transmettre l'info que le lait végétal en question était bien maternisé et que de plus, j'allaitais mon fils tous les jours...

A partir de ce jour, j'ai donc cessé tout rapport avec un pédiatre et j'ai décidé de prendre en main la santé de mon fils. En pleine étude de naturopathie à l'époque, cela m'a permis jusqu'à ce jour de devenir totalement autonome dans la gestion de la santé de mon fils, de la mienne et de ma famille. Je ne savais pas encore à l'époque que toutes mes expériences et recherches allaient servir à d'autres personnes par la suite. Je ne savais pas non plus à quel point mon fils allait représenter un sacré moteur malgré lui (ou pas?) pour faire bouger les choses... Je vous raconterai notamment dans un prochain article comment à travers lui l'eau du robinet servie aux enfants de son école tout au long de l'année est devenue impropre à la consommation du jour au lendemain...

Habiba Berkani

Naturopathe, praticienne holistique de santé physique et psychique au naturel.

Retrouvez moi sur mon site internet <https://www.masante-online.fr> et ma page facebook : [Ma Santé Online](#)